



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Brams, Elke

□□□: 1:21:40

□□: Schriesheim

□□: 81

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 237 (of 379)

□□□□□/□: 35 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

Seniorinnen 2 TW 45-49)

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:14:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:40	2.37	6	3:35	56	4:36	0.50	12:40	2.37	9	1:34	80	
Rad	20.00	41:23	29.00	3	0:34	20	10:39	20.50	54:03	22.76	8	1:55	80	
Lauf	5.00	27:37	10.86	3	2:59	30	5:16	25.50	1:21:40	18.73	4	7:06	35	15:12