



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Mrozeck, Sigrid

□□□: 1:23:01

□□: Mannheim

□□: 106

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 249 (of 379)

□□□□□/□: 37 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 3(of 6)

□□□□□□□: 1:13:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:34	0.00	1	-	53	4:30	0.50	12:34	0.00	2	-	80	
Rad	20.00	42:33	28.20	1	-	25	11:49	20.50	55:07	21.77	2	-	80	
Lauf	5.00	27:54	10.75	3	4:28	32	5:33	25.50	1:23:01	18.07	3	9:27	37	16:33