



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Crnjak, Markus

□□□: 1:07:53

□□: Ludwigshafen

□□: 154

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 37 (of 379)

□□□□□/□: 36 (of 290)

□□□□□□: 57:38

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 5(of 32)

□□□□□□□: 1:01:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:28	0.00	10	2:30	83	3:36	0.50	10:28	0.00	30		250	3:06
Rad	20.00	36:19	33.04	3	0:16	15	2:56	20.50	46:47	25.65	27		231	
Lauf	5.00	21:06	14.22	1	-	6	4:01	25.50	1:07:53	22.10	5	6:12	36	10:15