



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Prudente, Tanja

□□□: 1:28:29

□□: TSG-Eisenberg

□□: 95

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 320 (of 379)

□□□□□/□: 63 (of 89)

□□□□□□: 1:06:28

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 14(of 23)

□□□□□□□: 1:10:14

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:58	2.31	17	3:18	65	4:54	0.50	12:58	2.31	16	0:37	80	0:14
Rad	20.00	49:01	24.48	15	18:17	61	18:17	20.50	1:01:59	19.84	17		80	1:31
Lauf	5.00	26:30	11.32	5	2:19	19	4:09	25.50	1:28:29	17.29	14	18:15	62	22:01