



# 5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Team Linnenkohl, Ber

□□□: 1:15:49

□□: 19.78 km/h

□□: 446

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 10 (of 27)

□□□□□/□□□: 10 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 10(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	9:58	0.00	4	1:40	4	1:40	0.50	9:58	0.00	17		17	
Rad	20.00	39:41	30.24	13	5:39	13	5:39	20.50	49:39	24.17	19	0:41	19	0:41
Lauf	5.00	26:10	11.46	14	8:20	14	8:20	25.50	1:15:49	19.78	10	11:56	10	11:56