



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Iron Wombatts

□□□: 1:16:04

□□: 20.11 km/h

□□: 438

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 11 (of 27)

□□□□□/□□□: 11 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 11(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	12:11	2.46	18	3:53	18	3:53	0.50	12:11	2.46	16	0:33	16	0:33
Rad	20.00	38:20	31.30	8	4:18	8	4:18	20.50	50:31	24.35	18	1:33	18	1:33
Lauf	5.00	25:33	11.74	12	7:43	12	7:43	25.50	1:16:04	20.11	11	12:11	11	12:11