



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Die dreisten Drei

□□□: 1:17:35

□□: 19.72 km/h

□□: 439

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 14 (of 27)

□□□□□/□□□: 14 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 14(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	9:21	3.21	3	1:03	3	1:03	0.50	9:21	3.21	14		14	
Rad	20.00	37:44	31.80	5	3:42	5	3:42	20.50	47:05	26.12	15		15	
Lauf	5.00	30:30	9.84	23	12:40	23	12:40	25.50	1:17:35	19.72	14	13:42	14	13:42