



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

AH-Erlebnis

□□□: 1:21:31

□□: 18.77 km/h

□□: 429

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 18 (of 27)

□□□□□/□□□: 18 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 18(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	13:37	2.20	21	5:19	21	5:19	0.50	13:37	2.20	11	1:59	11	1:59
Rad	20.00	39:26	30.43	11	5:24	11	5:24	20.50	53:03	23.19	11	4:05	11	4:05
Lauf	5.00	28:28	10.54	18	10:38	18	10:38	25.50	1:21:31	18.77	18	17:38	18	17:38