



# 5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

TRI for ONE

□□□: 1:26:14

□□: 17.74 km/h

□□: 433

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 25 (of 27)

□□□□□/□□□: 25 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 25(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	11:07	2.70	10	2:49	10	2:49	0.50	11:07	2.70	4		4	
Rad	20.00	51:22	23.36	25	17:20	25	17:20	20.50	1:02:29	19.69	4	13:31	4	13:31
Lauf	5.00	23:45	12.63	7	5:55	7	5:55	25.50	1:26:14	17.74	25	22:21	25	22:21