



5. Lorsche Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

DLRG Lorsch

□□□: 1:08:42

□□: 22.27 km/h

□□: 447

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 5 (of 27)

□□□□□/□□□: 5 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 5(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:35	2.83	5	2:17	5	2:17	0.50	10:35	2.83	21		21	
Rad	20.00	37:02	32.40	3	3:00	3	3:00	20.50	47:37	25.83	23		23	
Lauf	5.00	21:05	14.23	3	3:15	3	3:15	25.50	1:08:42	22.27	5	4:49	5	4:49