



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

Speedy Slugs

□□□: 1:10:15

□□: 21.78 km/h

□□: 436

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 6 (of 27)

□□□□□/□□□: 6 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 6(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	8:18	3.61	1	-	1	-	0.50	8:18	3.61	20	-	20	
Rad	20.00	37:21	32.13	4	3:19	4	3:19	20.50	45:39	26.94	22	-	22	
Lauf	5.00	24:36	12.20	10	6:46	10	6:46	25.50	1:10:15	21.78	6	6:22	6	6:22