



5. Lorsch Triathlon

Lorsch / 27.07.2008

□□□□

TSG Grünstadt

□□□: 1:10:40

□□: 21.65 km/h

□□: 443

□□: 25.50 km

Triathlonstaffel

□□□□□/□□□: 7 (of 27)

□□□□□/□□□: 7 (of 27)

□□□□□□: 1:03:53

□□□□:

Triathlon-Staffel

□□□□□: 7(of 27)

□□□□□□□: 1:03:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.50	10:55	2.75	7	2:37	7	2:37	0.50	10:55	2.75	19		19	
Rad	20.00	38:14	31.39	7	4:12	7	4:12	20.50	49:09	25.03	21	0:11	21	0:11
Lauf	5.00	21:31	13.94	4	3:41	4	3:41	25.50	1:10:40	21.65	7	6:47	7	6:47