



# XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

□□□□

Frank, Dr.Bettina

□□□: 1:59:00

□□: Ahörnchen

□□: 5.04 km/h

□□: 191

□□□□□□: 522

□□: 10.02 km

□□□□: 17.83

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 90 □

□□□□

| □□□            | km □□□ | km □□ | □□    | □□□ □□ | □□ □□ |
|----------------|--------|-------|-------|--------|-------|
| □□             | 0      | 0     | 10:00 | 00:00  | 00:00 |
| Kulissenfelsen | 5.0    | 5.0   | 11:01 | 01:01  | 01:01 |
| □□             | 10.0   | 5.0   | 11:59 | 01:59  | 00:57 |