



# XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

□□□□

**Helm, Uwe**

□□□: 3:17:03

□□: Ort: Crawinkel

□□: 6.39 km/h

□□: 168

□□□□□□: 1007

□□: 21.23 km

□□□□: 36.11

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 235 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	08:59	00:00	00:00
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:34	01:34	01:34
Talsperre	32.8	17.6	11:42	02:42	01:07
□□	21.2	3.7	12:17	03:17	00:34