



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

□□□□

Völkel, Ingrid

□□□: 2:51:29

□□: BodyFit-2000

□□: 5.28 km/h

□□: 129

□□□□□□: 780

□□: 15.10 km

□□□□: 26.70

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 142 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	09:32	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	10:20	00:48	00:48
Finsterbacher Pirschhaus	10.2	5.2	11:19	01:46	00:58
□□	15.1	4.9	12:23	02:51	01:04