



XXII. Ohra-Talsperrenlauf - Nordic Walking

Luisenthal / 27.07.2008

□□□□

Siegmund, Carmen

□□□: 3:30:51

□□: Sport-Prediger Ilmenau

□□: 5.98 km/h

□□: 164

□□□□□□: 1007

□□: 21.23 km

□□□□: 36.11

Walking/Nordic-Walking

□□□□: 219 □

□□□□

□□□	km □□□	km □□	□□	□□□ □□	□□ □□
□□	0	0	08:59	00:00	00:00
Kulissenfelsen	5.0	5.0	09:46	00:46	00:46
Finsterbacher Pirschhaus	15.2	10.2	10:40	01:40	00:54
Talsperre	32.8	17.6	11:53	02:53	01:12
□□	21.2	3.7	12:30	03:30	00:37