



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

□□□□

Esche, Karsten

□□: LSV Lok Arnstadt

□□: 113

□□: 10.50 km

10.5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 47:00

□□: 12.77 km/h

□□□□: 4:29 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 100)

□□□□□/□: 23 (of 79)

□□□□□□: 38:14

□□□□□: 2(of 10)

□□□□□□□: 46:03