



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

□□□□

Ziemke, Ingo

□□: DREAM-TEAM Ilmenau

□□: 781

□□: 10.50 km

10.5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 48:28

□□: 12.38 km/h

□□□□: 4:37 min/km

□□□□□/□□□: 37 (of 100)

□□□□□/□: 36 (of 79)

□□□□□□: 38:14

□□□□□: 5(of 10)

□□□□□□□: 46:03