



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

□□□□

Helmich, Robert

□□: SRL Arnstadt

□□: 754

□□: 10.50 km

10.5 km-Lauf

□□□□:

Männer M20

□□□: 49:06

□□: 12.22 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□□□□/□□□: 39 (of 100)

□□□□□/□: 38 (of 79)

□□□□□□: 38:14

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 41:03