



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

□□□□

Helmich, Robert

□□□: 49:06

□□: SRL Arnstadt

□□: 12.83 km/h

□□: 754

□□□□: 4:41 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 39 (of 100)

10.5 km-Lauf

□□□□□/□: 38 (of 79)

□□□□□□: 38:14

□□□□:

□□□□□: 7(of 10)

Männer M20

□□□□□□□: 41:03