



3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

□□□□

Koske, Christian

□□□: 51:29

□□: Niedergrunstedt

□□: 11.65 km/h

□□: 126

□□□□: 4:54 min/km

□□: 10.50 km

□□□□□/□□□: 55 (of 100)

10.5 km-Lauf

□□□□□/□: 53 (of 79)

□□□□□□: 38:14

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Männer M55

□□□□□□□: 47:07