



### 3. Lauf "Rund um die Sportlerklausur"

Frauenwald / 09.08.2008

□□□□

**Spindel, Uwe**

□□: LG Frauenwald

□□: 171

□□: 10.50 km

10.5 km-Lauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 56:37

□□: 10.60 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 74 (of 100)

□□□□□/□: 67 (of 79)

□□□□□□: 38:14

□□□□□: 10(of 10)

□□□□□□□: 46:03