



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Längrich/Richter/Günther

□□□: 58:37

□□: 492

□□: 14.60 km

Jedermann Crosstriathlon Staffel

□□□□□/□□□: 3 (of 9)

□□□□□/□□□: 3 (of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□:

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|-------|----|------|-----|------|-------|-------|-------|----|------|-----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | km/h | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.40 | 5:33 | 0.00 | 2 | 0:03 | 2 | 0:03 | 0.40 | 5:33 | 0.00 | 3 | 0:03 | 3 | 0:03 |
| Rad | 9.20 | 22:48 | 23.68 | 3 | 1:08 | 3 | 1:08 | 9.60 | 28:21 | 19.05 | 3 | 1:08 | 3 | 1:08 |
| Lauf | 5.00 | 30:16 | 9.91 | 9 | 8:41 | 9 | 8:41 | 14.60 | 58:37 | 14.33 | 3 | 8:29 | 3 | 8:29 |