



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Ockent, Uwe

□□□: 2:33:16

□□: Leipzig

□□: 86

□□: 51.50 km

□□□□□/□□□: 48 (of 92)

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□: 45 (of 76)

□□□□□□: 1:58:03

□□□□:

□□□□□: 10(of 14)

TM 40, Senioren 1

□□□□□□□: 2:16:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	29:53	3.01	12	9:00	60	12:52	1.50	29:53	3.01	10	2:33	14	0:03
Rad	40.00	1:16:52	31.22	9	10:03	45	14:00	41.50	1:46:45	23.33	10	12:36	14	
Lauf	10.00	46:31	12.90	9	5:34	41	11:28	51.50	2:33:16	20.16	10	16:18	45	35:13