



# 23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Siegemund, Lars

□□□: 59:26

□□: Friedrichroda

□□: 392

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 8 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 8 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 5(of 18)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:46	2.46	9	2:21	14	2:46	0.40	9:46	2.46	15	1:20	24	
Rad	9.20	23:54	23.10	4	2:05	6	2:05	9.60	33:40	17.11	15		27	
Lauf	5.00	25:46	11.64	11	3:59	16	3:59	14.60	59:26	14.74	5	7:54	8	7:54