



# 23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Schirwinski, Frank

□□□: 2:37:26

□□: LTV Erfurt

□□: 83

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 58 (of 92)

□□□□□/□: 53 (of 76)

□□□□□□: 1:58:03

□□□□:

TM 45, Senioren 2

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 2:12:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	25:07	2.39	4	5:49	23	8:06	1.50	25:07	2.39	7	5:49	6	
Rad	40.00	1:24:40	28.35	9	16:51	70	21:48	41.50	1:49:47	22.41	7	19:53	6	
Lauf	10.00	47:39	12.59	7	6:37	46	12:36	51.50	2:37:26	19.44	7	24:54	53	39:23