



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Raschke, Mandy

□□□: 2:40:36

□□: TSV Eisenberg

□□: 89

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 63 (of 92)

□□□□□/□: 6 (of 16)

□□□□□□: 2:24:37

□□□□:

TW 30

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 2:35:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	28:24	2.11	3	1:44	8	7:51	1.50	28:24	2.11	2	1:44	6	7:51
Rad	40.00	1:22:01	29.26	2	2:47	7	6:16	41.50	1:50:25	22.28	2	4:31	6	9:17
Lauf	10.00	50:11	11.96	2	0:54	8	13:26	51.50	2:40:36	19.05	2	5:25	6	15:59