



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Ritzmann, Jan

□□□: 59:43

□□: Schweina

□□: 394

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 10 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 10 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 6(of 18)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:16	0.00	12	2:51	20	3:16	0.40	10:16	0.00	14	1:50	29	
Rad	9.20	24:21	22.18	6	2:32	10	2:32	9.60	34:37	15.60	14		29	
Lauf	5.00	25:06	11.95	7	3:19	11	3:19	14.60	59:43	14.07	6	8:11	10	8:11