



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Bender, Frank

□□□: 3:19:44

□□: Tann

□□: 101

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 91 (of 92)

□□□□□/□: 76 (of 76)

□□□□□□: 1:58:03

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 2:16:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	41:10	1.46	14	20:17	76	24:09	1.50	41:10	1.46	14	13:50	21	11:20
Rad	40.00	1:38:28	24.37	14	31:39	76	35:36	41.50	2:19:38	17.62	14	45:29	21	28:21
Lauf	10.00	1:00:06	9.98	14	19:09	75	25:03	51.50	3:19:44	15.32	14	1:02:46	76	1:21:41