



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Ilgen, Volkmar

□□□: 1:00:19

□□: Kiesgrube Immelborn

□□: 363

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 14 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 14 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 55:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	8:52	2.71	2	1:52	8	1:52	0.40	8:52	2.71	13			33
Rad	9.20	25:16	21.85	8	2:33	18	3:27	9.60	34:08	16.88	13			33
Lauf	5.00	26:11	11.46	7	2:36	20	4:24	14.60	1:00:19	14.52	6	4:21	14	8:47