



# 23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Ilgen, Volkmar

□□□: 1:00:19

□□: Kiesgrube Immelborn

□□: 363

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 14 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 14 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 6(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 55:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.40	8:52	0.00	2	1:52	8	1:52	0.40	8:52	0.00	13		33	
Rad	9.20	25:16	21.37	8	2:33	18	3:27	9.60	34:08	15.82	13		33	
Lauf	5.00	26:11	11.46	7	2:36	20	4:24	14.60	1:00:19	13.93	6	4:21	14	8:47