



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Schramm, Michael

□□□: 1:01:04

□□: RC 92

□□: 365

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 15 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 15 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 7(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 55:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:42	0.00	10	3:42	23	3:42	0.40	10:42	0.00	12	0:06	34	
Rad	9.20	24:15	22.27	4	1:32	9	2:26	9.60	34:57	15.45	12		34	
Lauf	5.00	26:07	11.49	6	2:32	19	4:20	14.60	1:01:04	13.76	7	5:06	15	9:32