



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Lok Emsetal

□□□: 51:30

□□: Lok Emsetal

□□: 498

□□: 14.60 km

Jedermann Crosstriathlon Staffel

□□□□□/□□□: 2 (of 9)

□□□□□/□□□: 2 (of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□:

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□: 2(of 9)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|-------|----|------|-----|------|-------|-------|-------|----|------|-----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □□□ | □□□ | km | □□ | km/h | - | - | □□□ | □□□ |
| Schwimmen | 0.40 | 8:15 | 0.00 | 3 | 2:45 | 3 | 2:45 | 0.40 | 8:15 | 0.00 | 2 | 2:45 | 2 | 2:45 |
| Rad | 9.20 | 21:40 | 24.92 | 1 | - | 1 | - | 9.60 | 29:55 | 18.05 | 2 | 2:42 | 2 | 2:42 |
| Lauf | 5.00 | 21:35 | 13.90 | 1 | - | 1 | - | 14.60 | 51:30 | 16.31 | 2 | 1:22 | 2 | 1:22 |