



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Mach mit - Machs nach - Machs be □□□: 1:03:16

□□: Mach mit - Machs nach - Machs be

□□: 497

□□: 14.60 km

Jedermann Crosstriathlon Staffel

□□□□:

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□/□□□: 6 (of 9)

□□□□□/□□□: 6 (of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	10:07	2.37	9	4:37	9	4:37	0.40	10:07	2.37	6	4:37	6	4:37
Rad	9.20	24:15	22.76	4	2:35	4	2:35	9.60	34:22	16.76	6	7:09	6	7:09
Lauf	5.00	28:54	10.38	7	7:19	7	7:19	14.60	1:03:16	13.85	6	13:08	6	13:08