



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Nendzynski, Frank

□□□: 1:10:17

□□: Friedrichroda

□□: 377

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 35 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 31 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 13(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 55:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	13:47	0.00	17	6:47	38	6:47	0.40	13:47	0.00	6	3:11	12	2:53
Rad	9.20	27:41	19.51	14	4:58	30	5:52	9.60	41:28	13.02	6	6:01	12	3:25
Lauf	5.00	28:49	10.41	11	5:14	27	7:02	14.60	1:10:17	11.95	13	14:19	31	18:45