



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Fricke, Monika

□□□: 1:11:32

□□: AC Apolda

□□: 369

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 37 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 6 (of 7)

□□□□□□: 1:04:28

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Seniorinnen

□□□□□□□: 1:06:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:36	2.50	2	1:45	2	1:45	0.40	9:36	2.50	3	1:45	6	
Rad	9.20	28:59	19.05	1	-	3	1:53	9.60	38:35	14.93	3	0:36	6	0:26
Lauf	5.00	32:57	9.10	3	4:49	6	6:38	14.60	1:11:32	12.25	3	5:22	6	7:04