



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Lampe, Steffen

□□□: 1:16:06

□□: Tv 1910 Ronshausen

□□: 379

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 41 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 35 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 15(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 55:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	11:51	2.03	13	4:51	30	4:51	0.40	11:51	2.03	4	1:15	16	0:57
Rad	9.20	30:54	17.86	16	8:11	35	9:05	9.60	42:45	13.47	4	7:18	16	4:42
Lauf	5.00	33:21	9.00	14	9:46	33	11:34	14.60	1:16:06	11.51	15	20:08	35	24:34