



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Bodem, Olaf

□□□: 1:17:39

□□: Friedrichroda

□□: 386

□□: 14.60 km

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□□□: 42 (of 45)

□□□□□/□: 36 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

Senioren

□□□□□: 16(of 17)

□□□□□□□: 55:58

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|------|-------|-------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.40 | 11:32 | 0.00 | 12 | 4:32 | 27 | 4:32 | 0.40 | 11:32 | 0.00 | 3 | 0:56 | 17 | 0:38 |
| Rad | 9.20 | 29:49 | 18.11 | 15 | 7:06 | 34 | 8:00 | 9.60 | 41:21 | 13.06 | 3 | 5:54 | 17 | 3:18 |
| Lauf | 5.00 | 36:18 | 8.26 | 17 | 12:43 | 37 | 14:31 | 14.60 | 1:17:39 | 10.82 | 16 | 21:41 | 36 | 26:07 |