



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Liebe, Ralf

□□□: 1:21:43

□□: SV Wasserfreunde Mgn

□□: 359

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 43 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 37 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 17(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 55:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	12:35	0.00	14	5:35	34	5:35	0.40	12:35	0.00	2	1:59	18	1:41
Rad	9.20	33:25	16.16	17	10:42	38	11:36	9.60	46:00	11.74	2	10:33	18	7:57
Lauf	5.00	35:43	8.40	16	12:08	36	13:56	14.60	1:21:43	10.28	17	25:45	37	30:11