



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Siegemund, Antje

□□□: 1:26:33

□□: Friedrichroda

□□: 370

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 45 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 7 (of 7)

□□□□□□: 1:04:28

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

Hauptklasse weiblich

□□□□□□□: 1:04:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	10:47	0.00	3	0:44	5	2:56	0.40	10:47	0.00	4	0:44	7	0:44
Rad	9.20	31:34	17.11	4	4:28	6	4:28	9.60	42:21	12.75	4	4:12	7	4:12
Lauf	5.00	44:12	6.79	4	17:53	7	17:53	14.60	1:26:33	9.71	4	22:05	7	22:05