



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Swiderski, Jan

□□□: 57:52

□□: WSC07 Ruhla

□□: 376

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 5 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 5 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 2(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 55:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:46	2.46	6	2:46	14	2:46	0.40	9:46	2.46	17			24
Rad	9.20	24:10	22.84	3	1:27	8	2:21	9.60	33:56	16.97	17			24
Lauf	5.00	23:56	12.53	3	0:21	6	2:09	14.60	57:52	15.14	2	1:54	5	6:20