



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Ruprecht, Dirk

□□□: 2:17:40

□□: LTV-Erfurt

□□: 20

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 21 (of 92)

□□□□□/□: 21 (of 76)

□□□□□□: 1:58:03

□□□□:

TM 30

□□□□□: 4(of 12)

□□□□□□□: 2:11:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	1.50	25:45	2.33	4	4:28	30	8:44	1.50	25:45	2.33	4	2:18	76	
Rad	40.00	1:10:06	34.24	2	2:56	20	7:14	41.50	1:35:51	25.67	4	1:31	76	
Lauf	10.00	41:49	14.35	5	4:16	21	6:46	51.50	2:17:40	22.23	4	5:47	21	19:37