



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Haak, Jörg

□□□: 2:23:04

□□: triathlon.org

□□: 42

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon 1,5-40-10

□□□□□/□□□: 31 (of 92)

□□□□□/□: 31 (of 76)

□□□□□□: 1:58:03

□□□□:

TM 40, Senioren 1

□□□□□: 6(of 14)

□□□□□□□: 2:16:58

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	1.50	25:55	2.32	7	5:02	33	8:54	1.50	25:55	2.32	6			66
Rad	40.00	1:16:08	31.52	8	9:19	43	13:16	41.50	1:42:03	24.11	6	7:54		66
Lauf	10.00	41:01	14.63	2	0:04	16	5:58	51.50	2:23:04	21.39	6	6:06	31	25:01