



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Raßbach, Lucas

□□□: 58:30

□□: Power Team mit Biss

□□: 349

□□: 14.60 km

□□□□□/□□□: 7 (of 45)

Jedermann Cross-Triathlon 0,4-9,2-5

□□□□□/□: 7 (of 38)

□□□□□□: 51:32

□□□□:

□□□□□: 4(of 18)

Hauptklasse männlich

□□□□□□□: 51:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.40	9:43	0.00	8	2:18	13	2:43	0.40	9:43	0.00	16	1:17	26	
Rad	9.20	24:42	21.86	8	2:53	13	2:53	9.60	34:25	15.69	16		26	
Lauf	5.00	24:05	12.46	4	2:18	7	2:18	14.60	58:30	14.36	4	6:58	7	6:58