



# 23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Längrich/Richter/Günther

□□□: 58:37

□□: 14.33 km/h

□□: 492

□□: 14.60 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 3 (of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□:

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□: 3(of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	5:33	0.00	2	0:03	2	0:03	0.40	5:33	0.00	3	0:03	3	0:03
Rad	9.20	22:48	23.68	3	1:08	3	1:08	9.60	28:21	19.05	3	1:08	3	1:08
Lauf	5.00	30:16	9.91	9	8:41	9	8:41	14.60	58:37	14.33	3	8:29	3	8:29