



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Die glorreichen Dritten

□□□: 2:29:09

□□: Gumpelstadt

□□: 20.72 km/h

□□: 404

□□: 51.50 km

stz-Werratal-Triathlon Staffel

□□□□□: 2 (of 3)

□□□□□□: 2:25:06

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Triathlon-Staffel

□□□□□□: 2:25:06

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	1.50	20:18	4.43	1	-	1	-	1.50	20:18	4.43	2	-	2	
Rad	40.00	1:22:02	29.26	3	7:27	3	7:27	41.50	1:42:20	24.33	2	-	2	
Lauf	10.00	46:49	12.82	2	5:15	2	5:15	51.50	2:29:09	20.72	2	4:03	2	4:03