



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

der grosse und der kleine

□□□: 1:01:34

□□: der grosse und der kleine

□□: 14.23 km/h

□□: 495

□□: 14.60 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 5 (of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen	0.40	8:20	2.88	4	2:50	4	2:50	0.40	8:20	2.88	5	2:50	5	2:50
Rad	9.20	25:06	21.99	5	3:26	5	3:26	9.60	33:26	17.23	5	6:13	5	6:13
Lauf	5.00	28:08	10.66	6	6:33	6	6:33	14.60	1:01:34	14.23	5	11:26	5	11:26