



# 23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Mach mit - Machs nach - Machs be      □□□: 1:03:16

□□: Mach mit - Machs nach - Machs be      □□: 13.28 km/h

□□: 497

□□: 14.60 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 6 (of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□:

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□: 6(of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	10:07	0.00	9	4:37	9	4:37	0.40	10:07	0.00	6	4:37	6	4:37
Rad	9.20	24:15	22.27	4	2:35	4	2:35	9.60	34:22	15.71	6	7:09	6	7:09
Lauf	5.00	28:54	10.38	7	7:19	7	7:19	14.60	1:03:16	13.28	6	13:08	6	13:08