



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Die AJB Triathleten

□□□: 1:04:44

□□: Die AJB Triathleten

□□: 12.98 km/h

□□: 496

□□: 14.60 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 7 (of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□:

□□□□□: 7(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	8:52	0.00	6	3:22	6	3:22	0.40	8:52	0.00	7	3:22	7	3:22
Rad	9.20	28:12	19.15	8	6:32	8	6:32	9.60	37:04	14.57	7	9:51	7	9:51
Lauf	5.00	27:40	10.84	5	6:05	5	6:05	14.60	1:04:44	12.98	7	14:36	7	14:36