



23. stz-Werratal-Triathlon

Naherholungszentrum Immelborn / 24.08.2008

□□□□

Die SM Triathleten

□□□: 1:05:06

□□: Die SM Triathleten

□□: 12.90 km/h

□□: 500

□□: 14.60 km

Jedermann-Crosstriathlon Staffel

□□□□□: 8 (of 9)

□□□□□□: 50:08

□□□□:

□□□□□: 8(of 9)

Jedermann-Crosstriathlon-Staffel

□□□□□□□: 50:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□	km	□□	km/h	-	-	□□□	□□□
Schwimmen	0.40	9:14	0.00	7	3:44	7	3:44	0.40	9:14	0.00	8	3:44	8	3:44
Rad	9.20	25:52	20.88	6	4:12	6	4:12	9.60	35:06	15.38	8	7:53	8	7:53
Lauf	5.00	30:00	10.00	8	8:25	8	8:25	14.60	1:05:06	12.90	8	14:58	8	14:58