



5. Breitunger Pleßlauf  
Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Ihling, Carmen

□□: Langenfeld

□□: 237

□□: 10.50 km

10.5 km-Lauf

□□□□:

Frauen W45

□□□: 1:07:36

□□: 8.88 km/h

□□□□: 6:26 min/km

□□□□□/□□□: 86 (of 95)

□□□□□/□: 23 (of 31)

□□□□□□: 42:36

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 44:44