



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Mahrt, Jörg

□□: Stedtfelder Rennsteigfreunde

□□: 644

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:26:44

□□: 14.60 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 112)

□□□□□/□: 5 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| Pleß | 12.10 | 55:15 | 4:33 | 2 | 0:37 | 5 | 4:13 | 12.10 | 55:15 | 4:33 | 18 | | 69 | |
| Friedenskampfbä | 9.00 | 31:29 | 3:29 | 2 | 0:48 | 4 | 0:48 | 21.10 | 1:26:44 | 4:06 | 2 | 1:25 | 5 | 4:38 |