



5. Breitunger Pleßlauf

Breitungen / 24.08.2008

□□□□

Mahrt, Jörg

□□: Stedtfelder Rennsteigfreunde

□□: 644

□□: 21.10 km

Halbmarathon

□□□□:

Männer M40

□□□: 1:26:44

□□: 14.53 km/h

□□□□: 4:07 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 112)

□□□□□/□: 5 (of 97)

□□□□□□: 1:22:06

□□□□□: 2(of 18)

□□□□□□□: 1:25:19

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Pleß	12.10	55:15	4:33	2	0:37	5	4:13	12.10	55:15	4:33	18			69	
Friedenskampfbä	9.00	31:29	3:29	2	0:48	4	0:48	21.10	1:26:44	4:06	2	1:25	5	4:38	